



# RETINA RISK

## La revolucionaria Aplicación Retina Risk

La aplicación de riesgos de Retina Risk es una herramienta única y novedosa que ayuda a los diabéticos monitorear su riesgo individual de contraer la retinopatía diabética, lo que pone la vista en riesgo y es una de las causas más comunes de ceguera en el mundo. Es diseñada por una empresa con sede en Islandia fundada por académicos y proveedores de salud con más de 30 años de experiencia en la detección de la retinopatía diabética y el tratamiento de la diabetes.

La epidemia mundial de diabetes ha triplicado desde el año 2000 a aproximadamente 430 millones de personas en todo el mundo, y se espera que supere los 600 millones para el 2030. Dos tercios de los diabéticos contraen retinopatía diabética y un tercio contraen retinopatía diabética que atenta contra la vista a lo largo de veinte años. Estos pacientes tienen un alto riesgo de discapacidad visual, incluso la ceguera si no son diagnosticados y reciben tratamiento de manera oportuna.

Se reconoce que la revisión sistemática de los ojos y el tratamiento preventivo reducen drásticamente la ceguera diabética. La aplicación Retina Risk es una calculadora de riesgo que se ha validado clínicamente y ayuda a los diabéticos evaluar en tiempo real su riesgo individualizado de retinopatía diabética que amenaza la vista, a base de su perfil de riesgo, y monitorear la progresión de la enfermedad con el paso de tiempo. Incluye pautas detalladas e información útil sobre la diabetes, la retinopatía diabética y mejor cuidado personal, lo que ayuda a los diabéticos comprender mejor su condición y participar activamente en su propio bienestar.

La aplicación Retina Risk faculta a los diabéticos a participar más en las decisiones sobre su atención médica. Apoya la autogestión del paciente demostrándole a los diabéticos la importancia de exámenes oculares regulares y cuidado médico oportuno. Motiva a los diabéticos a que sean pacientes más responsables y mejor informados. Las herramientas de educación para el paciente, fáciles de visualizar, eficaces y eficientes demuestran claramente cómo el mejoramiento de los factores de riesgo modificables (p. ej., glucosa en la sangre, HbA1c, presión sanguínea) podría reducir significativamente el riesgo de ceguera debido a la enfermedad ocular diabética y las intervenciones costosas.

El algoritmo en la base de la aplicación Retina Risk se fundamenta en extensas investigaciones internacionales sobre los conocidos factores de riesgo que afectan la progresión de la retinopatía diabética, como la duración de la diabetes, el sexo, la presión sanguínea y los niveles de glucosa en la sangre (HbA1c). La validación clínica en 20,000 diabéticos es sólida y los resultados se han publicado en varias revistas médicas respetadas.

La aplicación Retina Risk es compatible con la plataforma [digi.me](https://digi.me) para acceder a los datos personales de atención médica, lo que significa que Retina Risk no almacena datos relacionados con la salud.

La aplicación Retina Risk es gratuita y nuestro objetivo es ponerla en manos del mayor número posible de diabéticos en el mundo. La aplicación Retina Risk se puede descargar utilizando los siguientes enlaces:

**Google Play** - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.retinarisk>

**Apple Store** - <https://itunes.apple.com/us/app/retinarisk/id1370996145?mt=8>

