



Den Revolutionerande Appen från Retina Risk

Retina Risk App är ett unikt och nytt verktyg som ger personer med diabetes möjlighet att övervaka sin individuella risk att utveckla synnedläggande diabetesretinopati, vilket är en av de vanligaste orsakerna till blindhet världen över. Det är utformat av ett företag baserat på Island grundat av akademiker och vårdgivare med över 30 års erfarenhet av screening av personer med diabetesretinopati och behandling av diabetes.

Den globala diabetes epidemin har tredubblats sedan år 2000 till cirka 430 miljoner personer världen över och förväntas överstiga 600 miljoner år 2045. Två tredjedelar av personer med diabetes riskerar under en 20-års period utveckla diabetesretinopati och en tredjedel synnedläggande diabetesretinopati. Dessa patienter har hög risk för nedsatt syn eller till och med blindhet om de inte diagnostiseras och behandlas i rätt tid.

Systematisk screening och förebyggande behandling är kända metoder för att dramatiskt minska synnedläggningar på grund av diabetes. Retina Risk App är en kliniskt validerad riskkalkylator som gör det möjligt för personer med diabetes att i realtid bedöma sin individuella risk för synnedläggande diabetesretinopati baserat användarens individuella riskprofil och att följa utvecklingen över tiden. Den innehåller detaljerade riktlinjer och användbar information om diabetes, diabetesretinopati och förbättrande egenvård, vilket gör det möjligt för patienterna att bättre förstå sitt tillstånd och ta ansvar för sin egen hälsa.

Retina Risk App låter personer med diabetes att bli mer engagerade i besluten kring sin egen hälsovård. Den stöder patienten genom att visa vikten av regelbundna ögonundersökningar och att tidigt söka medicinsk hjälp. Det motiverar personer med diabetes att bli mer ansvarsfulla och välinformerade patienter. Appens lättanvända och effektiva utbildningsverktyg visar tydligt hur förbättring av påverkbara riskfaktorer (t ex blodglukos, HbA1c, blodtryck) kan minska risken för ögonsjukdom och dyra ingrepp på grund av diabetes.

Algoritmen i Retina Risk App bygger på omfattande internationell forskning om riskfaktorer som är kända för att påverka utvecklingen av diabetesretinopati, såsom graden av diabetes, kön, blodtryck och blodsocker (HbA1c). Klinisk validering hos 20 000 personer med diabetes är robust och resultaten har publicerats i flera respekterade medicinska tidskrifter.

Retina Risk App lagrar inga hälsorelaterade data. De kliniska värdena kan sättas in manuellt, men där elektroniska hälsovårdsdokument är tillgängliga, underlättas åtkomsten genom digi.me-plattformen.

Retina Risk App är gratis och vårt mål är att få det i händerna på så många personer med diabetes som möjligt över hela världen. Retina Risk App kan laddas ned med hjälp av följande länkar:

Google Play - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.retinarisk>

Apple Store - <https://itunes.apple.com/us/app/retinarisk/id1370996145?mt=8>

Ytterligare information finns på webbplatsen www.retinarisk.com

