



## Revoluția Retina Risk App

Retina Risk App este un instrument unic și nou care permite persoanelor cu diabet zaharat să monitorizeze riscul lor individualizat de a dezvolta retinopatie diabetică periculoasă vederii, care este una dintre cele mai frecvente cauze ale orbirii, la nivel mondial. Acesta este conceput de o companie cu sediul în Islanda, fondată de cadre universitare și furnizori de servicii medicale cu o experiență de peste 30 de ani în screening-ul persoanelor cu retinopatie diabetică și tratarea diabetului.

Epidemia globală a diabetului zaharat s-a triplat din 2000, la aproximativ 430 de milioane de persoane din întreaga lume și este de așteptat să depășească 600 de milioane până în 2045. Două treimi dintre persoanele cu diabet zaharat dezvoltă retinopatie diabetică și o treime dezvoltă retinopatie diabetică cu risc pentru vedere în douăzeci de ani. Acești pacienți prezintă un risc ridicat de afectare a vederii sau chiar de orbire dacă nu sunt diagnosticați și tratați în timp util.

Evaluările sistematice de ochi și tratamentul preventiv sunt recunoscute a reduce în mod drastic orbirea diabetică. Retina Risk App este un calculator de risc validat clinic, care permite persoanelor cu diabet zaharat să evalueze în timp real riscul lor individualizat pentru retinopatie diabetică periculoasă pentru vedere, pe baza profilului lor de risc, și să urmărească progresia bolii în timp. Acesta include orientări detaliate și informații utile privind diabetul, retinopatia diabetică și îmbunătățirea auto-îngrijirii, care permite pacienților să înțeleagă mai bine starea lor și să devină un participant activ la propria lor bunăstare.

Retina Risk App permite persoanelor cu diabet zaharat să se implice mai mult în luarea deciziilor relevante sănătății proprii. Sprijină auto-gestionarea pacientului, demonstrând importanța examinărilor periodice ale ochilor și solicitării de asistență medicală la timp. Motivează persoanele cu diabet zaharat să devină mai responsabili și mai bine informați. Instrumentele, ușor de vizualizat și eficiente demonstrează că îmbunătățirea factorilor de risc modificabili (de exemplu, glucoza din sânge, HbA1c, tensiunea arterială) ar putea reduce semnificativ riscul de apariție a oricărei boli oculare grave care necesită intervenții costisitoare.

Algoritmul la baza Retina Risk App se bazează pe o cercetare internațională extinsă asupra factorilor de risc cunoscuți a afecta progresia retinopatiei diabetice, cum ar fi durata diabetului zaharat, sexul, tensiunea arterială și nivelul glucozei din sânge (HbA1c). Validarea clinică la 20.000 de persoane cu diabet zaharat este robustă și rezultatele au fost publicate în mai multe reviste medicale de prestigiu.

Aplicația Risk Retina nu stochează date referitoare la sănătate. Valorile clinice pot fi inserate manual, dar în cazul în care sunt disponibile înregistrări electronice de sănătate, accesul este facilitat prin intermediul platformei digi.me.

Aplicația Risk Retina este gratuită și obiectivul nostru este să-l aducem în mâinile a cât mai multor persoane cu diabet în întreaga lume. Aplicația Risk Retina poate fi descărcată utilizând următoarele linkuri:



Informații suplimentare pot fi găsite pe site-ul [www.retinarisk.com](http://www.retinarisk.com)