



L'applicazione innovativo di Retina Risk

L'App di Retina Risk è uno strumento unico e innovativo che acconsente alle persone con diabete di monitorare il loro rischio individuale di sviluppare retinopatia diabetica a rischio di vista, che è una delle cause più comuni di cecità in tutto il mondo. È stato progettato da una società con sede in Islanda fondata da accademici e operatori sanitari con oltre 30 anni di esperienza nello screening delle persone con retinopatia diabetica e cura del diabete.

L'epidemia globale del diabete si è triplicata dal 2000 a circa 430 milioni di persone in tutto il mondo e si prevede che superi i 600 milioni entro il 2045. Due terzi delle persone con diabete sviluppano retinopatia diabetica e un terzo sviluppa retinopatia diabetica ad alto rischio di vista in vent'anni. Questi pazienti sono ad alto rischio di compromissione della vista o addirittura di cecità se non diagnosticati e trattati in modo tempestivo.

È noto che lo screening sistematico degli occhi e il trattamento preventivo riducono drasticamente la cecità diabetica. L'App di Retina Risk App è un calcolatore di rischio clinicamente convalidato che acconsente alle persone con diabete di valutare in tempo reale il loro rischio individuale di retinopatia diabetica potenzialmente accecante, in base al loro profilo di rischio, e di monitorare la progressione della malattia nel tempo. Comprende linee guida dettagliate e informazioni utili su diabete, retinopatia diabetica e miglioramento dell'auto-cura, che consente ai pazienti di comprendere meglio le loro condizioni e diventare partecipanti attivi nel loro percorso di benessere.

L'App di Retina Risk acconsente alle persone con diabete di essere maggiormente coinvolte nel processo decisionale in ambito sanitario. Supporta l'autogestione del paziente dimostrando l'importanza di regolari esami oculistici e cercando assistenza medica tempestiva. Motiva le persone con diabete a diventare pazienti più responsabili e meglio informati. Gli strumenti educativi del paziente, facili da visualizzare, efficaci ed efficienti dimostrano chiaramente come il miglioramento dei fattori di rischio modificabili (ad es. Glicemia, HbA1c, pressione arteriosa) possa ridurre significativamente il rischio delle malattie oculari potenzialmente accecanti e interventi costosi.

L'algoritmo al centro del App di Retina Risk si basa su un'ampia ricerca internazionale sui fattori di rischio noti per influenzare la progressione della retinopatia diabetica, tali come la durata del diabete, il sesso, la pressione sanguigna e i livelli di glucosio nel sangue (HbA1c). La convalida clinica in 20.000 persone con diabete è solida e i risultati sono stati pubblicati in diverse riviste mediche autorevoli.

L'App di Retina Risk non memorizza alcun dato relativo alla salute. I valori clinici possono essere inseriti manualmente, ma laddove siano disponibili record sanitari elettronici, l'accesso è facilitato attraverso la piattaforma *digi.me*.

L'App di Retina Risk è gratuito e il nostro obiettivo è quello di metterlo nelle mani di quante più persone diabetiche possibili in tutto il mondo. L'App di Retina Risk può essere scaricata utilizzando i seguenti collegamenti:

Google Play - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.retinarisk>
Apple Store - <https://itunes.apple.com/us/app/retinarisk/id1370996145?mt=8>

Informazioni più dettagliate si possono trovare nel website - www.retinarisk.com

