

## L'application révolutionnaire de risque de rétine

Retina Risk App est un outil unique et novateur qui permet aux personnes atteintes de diabète de surveiller leur risque individuel de développer une rétinopathie diabétique menaçant la vue, l'une des causes les plus courantes de cécité dans le monde. Il a été conçu par une entreprise islandaise fondée par des universitaires et des prestataires de soins de santé ayant plus de 30 ans d'expérience dans le dépistage des personnes atteintes de rétinopathie diabétique et le traitement du diabète.

L'épidémie mondiale de diabète a triplé depuis 2000 pour atteindre 430 million de personnes dans le monde, et devrait dépasser les 600 million d'ici 2045. Deux tiers des diabétiques développent une rétinopathie diabétique, et un tiers une rétinopathie diabétique menaçant la vue, en vingt ans. Ces patients présentent un risque élevé de déficience visuelle, voire de cécité, s'ils ne sont pas diagnostiqués et traités à temps.

Le dépistage systématique de la vue et le traitement préventif ~~sont connus pour~~ réduisent considérablement la cécité diabétique. Retina Risk App est une calculatrice de risque cliniquement validée qui permet aux personnes atteintes de diabète d'évaluer en temps réel leur risque individuel de rétinopathie diabétique menaçant la vue, en fonction de leur profil de risque, et de suivre l'évolution de la maladie au fil du temps. Il comprend des directives détaillées et des informations utiles sur le diabète, la rétinopathie diabétique et l'amélioration des soins auto-administrés, ce qui permet aux patients de mieux comprendre leur état et de devenir un participant actif dans leur propre parcours de santé.

L'application Retina Risk App permet aux personnes atteintes de diabète de participer davantage à la prise de décisions en matière de soins de santé. Il soutient l'autogestion du patient en démontrant l'importance des examens de la vue réguliers et en sollicitant une assistance médicale en temps utile. Cela incite les diabétiques à devenir des patients plus responsables et mieux informés. Les outils d'éducation des patients, faciles à visualiser, efficaces et efficaces, illustrent clairement comment l'amélioration des facteurs de risque modifiables (glycémie, HbA1c, pression artérielle, par exemple) pourrait réduire considérablement le risque de maladie oculaire diabétique potentiellement aveuglante et d'interventions coûteuses.

L'algorithme au cœur de l'application Retina Risk est basé sur de nombreuses recherches internationales sur les facteurs de risque susceptibles d'affecter l'évolution de la rétinopathie diabétique, telles que la durée du diabète, le sexe, la pression artérielle et la glycémie (HbA1c). La validation clinique chez 20 000 personnes atteintes de diabète est robuste et les résultats ont été publiés dans plusieurs revues médicales respectées.

Retina Risk App ne stocke aucune donnée relative à la santé. Les valeurs cliniques peuvent être insérées manuellement, mais lorsque les dossiers de santé électroniques sont disponibles, l'accès est facilité via la plate-forme digi.me.

L'application Retina Risk est gratuite et notre objectif est de la mettre entre les mains du plus grand nombre possible de personnes atteintes de diabète dans le monde. L'application Retina Risk peut être téléchargée à l'aide des liens suivants:

Google Play - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.retinarisk>

Apple Store - <https://itunes.apple.com/us/app/retinarisk/id1370996145?mt=8>

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site Web [www.retinarisk.com](http://www.retinarisk.com)

