



Revolutsiooniline rakendus võrkkestariski määratlemiseks

Retina risk App on ainulaadne ja uudne vahend, mis võimaldab diabeediga inimestel jälgida silma diabeetilise retinopaatia tekkimise riski. Silma diabeetiline retinopaatia on diabeetikute üks kõige sagedasemaid pimedaks jäämise põhjuseid kogu maailmas. Rakenduse on välja töötanud Islandil asuv ettevõtte, mille on asutanud teadlased ja tervishoiuteenuse osutajad, kellel on üle 30 aasta kogemusi diabeetilise retinopaatia ja diabeedi ravi valdkonnas.

Ülemaailmne diabeedi levik on alates 2000. aastast kolmekordistunud. Diabeedi all kannatab umbes 430 miljoni inimest kogu maailmas, ja eeldatavasti ületab 2045. aastaks see arv 600 miljoni. Kahel kolmandikul diabeedihaigetest tekib idiabeetiline retinopaatia ja kolmandikul nägemist ohustav diabeetiline retinopaatia 20 aasta vältel. Neil patsientidel on kõrge nägemishäire tekkimise või isegi pimedaks jäämise risk, kui seda ei diagnoosita ega ravita õigeaegselt.

On teada, et süstemaatiline silma sõeluuring ja ennetav ravi vähendavad oluliselt diabeetilist pimedaks jäämise riski. Võrkkesta riski määratlev rakendus on kliiniliselt testitud riskikalkulaator, mis võimaldab diabeediga inimestel hinnata oma individuaalset nägemist ohustava diabeetilise retinopaatia tekkimise riskis, lähtudes oma riskiprofiilist ja jälgides haigusloo muutusi aja jooksul. Rakendus sisaldab üksikasjalikke juhiseid ja kasulikke teavet suhkurtõve, diabeetilise retinopaatia ja sellega paremini toimetulemise kohta. See võimaldab patsientidel paremini mõista oma seisundit ja võtta vajalikke samme riskide vähendamiseks..

Retina risk rakendus võimaldab diabeediga isikul rohkem osaleda oma tervist puudutavates küsimustes. See suurendab patsiendi teadlikkust, näidates regulaarsete silmakontrollide ja õigeaegse meditsiinilise abi tähtsust. See innustab diabeediga inimesi muutuma vastutustundlikumateks ja paremini informeeritud patsientideks. Rakenduse hõlpsasti visualiseeritavad ja tõhusad patsientide teadlikkust suurendavad vahendid näitavad selgelt, kuidas muutuvate riskitegurite (nt veresuhkru, HbA1c, vererõhu) paranemine võib oluliselt vähendada diabeetilise pimedaks jäämise ja kuluka meditsiinilise sekkumise ohtu.

Retina riski rakenduse algoritm põhineb ulatuslikel rahvusvahelistel uuringutel, mis käsitlevad riskitegureid, mis teadaolevalt süvendavad diabeetilist retinopaatiat, nagu diabeedi kestus, patsiendi sugu, vererõhk ja vere glükoosisisaldus (HbA1c). See on leidnud meditsiinilist kinnitust 20 000 diabeediga patsiendi hulgas. Uuringute tulemused on avaldatud mitmetes meditsiinalastes ajakirjades.

Retina Risk App ei salvesta isiku tervist puudutavaid andmeid. Meditsiinilisi andmeid saab sisestada käsitsi, kuid elektrooniliste terviseandmete olemasolu korral hõlbustatakse juurdepääsu digi.me platvormi kaudu.

Retina risk App on tasuta. Meie eesmärk on levitada seda võimalikult paljude diabeediga inimeste hulgas kogu maailmas. Retina riski rakendust saab alla laadida järgmiste linkide abil:

Google Play - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.retinarisk>

Apple Store - <https://itunes.apple.com/us/app/retinarisk/id1370996145?mt=8>

Lisateavet leiate veebisaidilt www.retinarisk.com

